

## ما المقصود بالقلاع؟

القلاع هو عدوى خميرة تظهر بشكل شائع في فم الطفل. يظهر القلاع على هيئة بقع بارزة لونها رمادي مائل إلى الأبيض ويُشبه الجبن القريش أو روائب الحليب. تكون موجودة على الأجزاء الداخلية من خدود الطفل واللسان واللثة. لا تزول هذه البقع عند المسح وقد تصبح حمراء ومؤلمة إذا حاولت مسحها.

إذا كان هناك الكثير من هذه البقع فقد يتألم طفلك أثناء المص، ولن يستطيع الشرب على نحو جيد.

## أسباب القلاع

سبب القلاع هو خميرة تُسمى المبيضة البيضاء. وتوجد بشكل طبيعي في الفم والمهبل. لا تسبب عادةً أي مشكلات، ولكن الإصابة بالأمراض أو استخدام المضادات الحيوية أو التغيرات الهرمونية قد يؤدي إلى نمو الخميرة وتسبب أعراض العدوى.

يمكن أن يظهر القلاع في أي وقت. إذا ظهر، فاتصلي بطبيب طفلك.

## علاج القلاع

يتم علاج القلاع عادةً بدواء نيساتين (nystatin) وهو دواء سائل. يتم وضع نيساتين على كل خد داخل فم طفلك باستخدام محقن أو إسفنجة. يتم إعطاؤه بعد الرضاعة وكما وصفه طبيب طفلك.

استمري في استخدام كل الدواء حتى بعد اختفاء البقع. يجب أن يختفي القلاع بعد الانتهاء من كامل الدواء. اتصلي بالطبيب إذا وجد طفلك صعوبة أثناء تناول الطعام، أو إذا لم تختفِ البقع بعد أسبوع واحد.

## نصائح للوقاية من القلاع

من المهم غلي الحلمات الصناعية القابلة لإعادة الاستخدام واللهايات لمدة 10 دقائق، ثم تبريدها قبل أن يستخدمها طفلك مرة أخرى. كما قد يكون غسلها في غسالة الصحون مجدداً أيضاً.

تأكدي من غسل يديك ويدي طفلك عدة مرات وبشكل جيد.

## الرضاعة الطبيعية في أثناء الإصابة بالقلاع

يمكن للأمهات اللاتي يرضعن رضاعة طبيعية، الاستمرار في إرضاع أطفالهن المصابين بالقلاع رضاعة طبيعية. إذا استجد على الأم شعور بألم في الحلمة فقد تحتاج إلى أن يُشخص حالتها طبيبها المعالج ليصف لها العلاج المناسب. قومي بغسل وتعقيم مستلزمات الرضاعة الطبيعية، مثل أجزاء جهاز شفط الثدي وغطاء الثدي أو واقي الحلمات يومياً بنفس طريقة غسل وتعقيم زجاجات الرضاعة واللهايات. غيّري ضمادات الرضاعة واغسلي حمالات الصدر بشكل متكرر حتى تزول أي أعراض عنك وعن طفلك.

لا تحتاج الأمهات اللاتي يرضعن رضاعة طبيعية واللاتي يتلقى أطفالهن علاجاً وقائياً ضد القلاع كجزء من خطة علاج بالمضاد الحيوي أو خطة علاج كيميائي، إلى تلقي علاج ما لم تظهر الأعراض على أطفالهن.

Reviewed by Emily Helferich BSN, RNC-OB, IBCLC 06/2024